



## Acerola/Haw

Es rica en Calcio, Fósforo y Vitaminas C y B. Fruta con 100 veces más vitamina C que la naranja. Se usa para la prevención de resfriados, gripes y como complemento dietético.

It is rich in calcium, phosphorous and vitamins C and B. This fruit contains 100 times more vitamin C than oranges. It is used to help prevent colds and flu and it is also used as a diet supplement.



## Mandarina/Tangerine

La Mandarina contiene Vitaminas C, B y A, ácido cítrico, azúcar reductora y caroteno, es apropiada para reponer los minerales y el líquido perdidos después de la actividad física y potenciar las defensas.

Tangerine contains Vitamins C, B and A, citric acid, reducing sugar and carotene, is appropriate to replace the minerals and liquid lost after physical activity and strengthen defenses.



## Papaya/Red Papaya

Es rica en Carbohidratos, Fibra, Potasio, Magnesio, Vitamina A y C. Es diurética y digestiva, es una buena fuente de fibra, que mejora el tránsito intestinal.

It is rich in carbohydrates, fibre, potassium, magnesium and vitamins A and C. It contains diuretic and digestive properties and provides a good source of fibre, which helps to improve intestinal function.



• **Coco:** La noix de coco est riche en minéraux impliqués dans la minéralisation osseuse (magnésium, phosphore, calcium) et de potassium. En ce qui concerne les autres nutriments, souligne sa fibre/entrée, ce qui améliore le transit intestinal et aide à réduire le risque de certains troubles et maladies.  
• **Kokosnuss:** Ist reich an Mineralien im Knochenmineralisierung beteiligt (Magnesium, Phosphor, Calcium) und Kalium. Wie bei anderen Nährstoffen, betont seine Input-Faser, die Darmpassage verbessert und hilft bei der Reduzierung des Risikos für bestimmte Störungen und Krankheiten.



• **Mangue :** Elle est riche en Magnésium, Fibres, Potassium, Provitamines A et C. La vitamine A est essentielle pour la vision, la santé de la peau, des cheveux, des muqueuses, des os et pour le bon fonctionnement du système immunologique. Le magnésium est lié au fonctionnement de l'intestin.  
• **Mango:** Die Frucht ist reich an Magnesium, Faserstoffen, Kalium und den Provitaminen A und C. Das Vitamin A ist für die Sicht wesentlich, den guten Zustand der Haut, der Kopfhare, der Schleimhäute, der Knochen und zur einwandfreien Funktion des Immunsystems. Das Magnesium hat Einfluss auf die Darmfunktion.



• **Goyave:** Elle est riche en Potassium, Vitamines C et A, Magnésium et Fibre. La vitamine C intervient dans la formation du collagène, des os et des dents, des globules rouges, et favorise l'absorption du fer des aliments et la résistance aux infections.  
• **Guajave:** Sie ist reich an Kalium, Vitamin C und A, Magnesium und Faserstoffen. Das Vitamin C hat Einfluss auf die Bildung von Bindegewebe, der Knochen und Zähne, der roten Blutkörperchen und es verbessert die Absorption von Eisen der Nahrungsmittel und den Widerstand gegen Infektionen.



• **Fraise:** Riche en Potassium, Phosphore, Calcium, Magnésium, Fibre, Hydrates de Carbone, Vitamine C et E. Ses propriétés lui confèrent une action anti-inflammatoire et anticoagulante, la Vitamine E joue un rôle dans la stabilité des cellules sanguines et dans la fertilité.  
• **Erdbeere:** Sie ist reich an Kalium, Phosphor, Kalzium, Magnesium, Faserstoffen, Kohlehydraten und den Vitaminen C und E. Auf Grund ihrer Eigenschaften hat sie eine die Entzündungen und die Gerinnung hemmende Wirkung. Das Vitamin E beeinflusst die Stabilisierung der Blutzellen und die Fruchtbarkeit.



• **Maracujá:** Elle est riche en Fibre, Potassium, Phosphore, Magnésium, Vitamines A, B2 et C. Ses propriétés lui confèrent un effet calmant et décontractant.  
• **Maracuja:** Sie ist reich an Faserstoffen, Kalium, Phosphor, Magnesium und den Vitaminen A, B2 und C. Dank ihrer Eigenschaften hat sie eine beruhigende und entspannende Wirkung.



• **Ananas:** Riche en Hydrates de Carbone, Potassium, Iode, Magnésium, Fibre et Vitamine C. L'iode est indispensable au bon fonctionnement de la glande thyroïdienne, qui régule le métabolisme.  
• **Ananas:** Sie ist reich an Kohlenhydraten, Kalium, Jod, Magnesium, Faserstoffen und Vitamin C. Das Jod ist unabhängig zur einwandfreien Funktion der Schilddrüse, die den Stoffwechsel reguliert.



• **Guanabana:** Riche en Phosphore, Potassium, Calcium et Vitamines B1, B2 et C. Le phosphore et le potassium ont des propriétés astringentes, cholagogues, digestives, et vermifuges. Elle est recommandée aux personnes souffrant d'hypertension, d'obésité, de problèmes cardiaques et diabétiques.  
• **Anone:** Sie ist reich an Phosphor, Kalium, Kalzium und den Vitaminen B1, B2 und C. Phosphor und Kalium haben eine adstringierende sowie gallentreibende und verdauungsfördernde Wirkung, und schützen ebenfalls gegen Würmer. Sie wird den Personen mit zu hohem Blutdruck, den Fettleibigen, Herzkranken und Diabetikern empfohlen.



• **Azerole:** Riche en Calcium, Phosphore et Vitamine C et B. Fruit contenant 100 fois plus de vitamine C que l'orange. Elle s'emploie pour la prévention de rhumes, de gripes et comme complément diététique.  
• **Azarole:** Sie ist reich an Kalzium, Phosphor und den Vitaminen C und B. Es handelt sich um eine Frucht mit 100 Mal mehr Vitamin C als die Orange. Sie wird zur Verhütung von Erkältungen, Grippe und als Diätzusatz eingesetzt.



• **Tangerine:** Contient les vitamines C, B et A, l'acide citrique, sucres réducteurs et en carotène, est opportun de remplacer les liquides perdus minéraux et après l'activité physique et à renforcer les défenses.  
• **Tangerine:** Enthält die Vitamine C, B und A, Zitronensäure, reduzierenden Zucker und Carotin angemessen ist, um die Mineralien und Flüssigkeit nach körperlicher Aktivität verloren zu ersetzen und zu stärken Abwehrkräfte.



• **Papaye:** Riche en Hydrates de Carbone, Fibre, Potassium, Magnésium, Vitamine A et C. Elle possède un effet diurétique et digestif, et constitue une bonne source de fibre, qui favorise le transit intestinal.  
• **Papaya:** Sie ist reich an Kohlenhydraten, Faserstoffen, Kalium, Magnesium und den Vitaminen A und C. Sie ist harntreibend und die Verdauung anregend und eine gute Quelle von Faserstoffen, die den Darmtransit verbessern.



# Zumos & Batidos

## de frutas naturales



Teléfono Atención al Cliente: 937 47 38 47 - comercial@brasfrut.es - www.brasfrut.es

Zumos

€

Batidos

€



### Coco/Coconut

El coco es rico en sales minerales que participan en la mineralización de los huesos (magnesio, fósforo, calcio) y en potasio. En cuanto a otros nutrientes, destaca su aporte de fibra, que mejora el tránsito intestinal y contribuye a reducir el riesgo de ciertas alteraciones y enfermedades.

The coconut is rich in minerals involved in bone mineralization (magnesium, phosphorus, calcium) and potassium. As for other nutrients, stresses its input fiber, which improves intestinal transit and helps reduce the risk of certain disorders and diseases.



### Mango/Mango

Es rica en Magnesio, Fibras, Potasio, Provitamina A y C. La vitamina A es esencial para la visión, el buen estado de la piel, el cabello, las mucosas, los huesos y para el buen funcionamiento del sistema inmunológico. El magnesio se relaciona con el funcionamiento del intestino.

It is rich in magnesium, fibre, potassium and provitamins A and C. Vitamin A is an essential vitamin for sight, the healthy condition of skin, hair, mucous membranes, bones and it also aids a healthy immune system. Magnesium is related to intestinal functions.



### Guayaba/Guava

Es rica en Potasio, Vitamina C y A, Magnesio y Fibra. La vitamina C interviene en la formación de colágeno, huesos y dientes, glóbulos rojos y favorece la absorción del hierro de los alimentos y la resistencia a las infecciones.

It is rich in potassium, vitamins C and A, magnesium and fibre. Vitamin C plays an essential role in the formation of collagen, healthy bones and teeth and red blood cells. It also aids the absorption of iron in food and helps the body build a better resistance against infections.



### Fresa/Strawberry

Es rica en Potasio, Fósforo, Calcio, Magnesio, Fibra, Carbohidratos, Vitamina C y E. Por sus propiedades tiene una acción antiinflamatoria y anticoagulante, la vitamina E interviene en la estabilidad de las células sanguíneas y en la fertilidad.

It is rich in potassium, phosphorous, calcium, magnesium, fibre, carbohydrates and vitamins C and E. Due to its properties it has an anti-inflammatory and anti-coagulant action. Vitamin E helps maintain the balance of blood cells and also improves fertility levels.



### Maracuyá/Passion Fruit

Es rica en Fibra, Potasio, Fósforo, Magnesio, Vitaminas A, B2 y C. Debido a sus propiedades tiene un efecto calmante y relajante.

It is rich in fibre, potassium, phosphorous, magnesium and vitamins A, B2 and C. It has a calming and relaxing effect due to the different properties it contains.



### Piña/Pineapple

Es rica en Carbohidratos, Potasio, Yodo, Magnesio, Fibra y Vitamina C. El yodo es indispensable para el buen funcionamiento de la glándula tiroidea, que regula el metabolismo.

It is rich in carbohydrates, potassium, iodine, magnesium, fibre and vitamin C. Iodine plays a vital role in good thyroid function, which in turn helps regulate the body's metabolism.



### Guanábana/Soursop

Es rica en Fósforo, Potasio, Calcio y Vitaminas B1, B2 y C. El fósforo y potasio poseen propiedades astringentes, colagogas, digestivas, y también vermífugas. Se recomienda a los hipertensos, obesos, cardíacos y diabéticos.

It is rich in phosphorous, potassium, calcium and vitamins B1, B2 and C. Phosphorous and potassium together contain binding, cholagogue, digestive and anthelmintic properties. It is recommended for people who suffer from high-blood pressure, obesity, heart problems and for diabetics.

